

Vorsicht vor Grünen Herzli, Red Bull und Rote G



Name	Herz Grün	RedBull	Rote G
Gewicht	248.05	280.4	285.8
Durchmesser	7.11 mm	8.1mm	8.07
Dicke	3.17 mm	4.5mm	4.83
Inhaltsstoff (Wirkstoff)	146.9 mg MDMA	162 mg MDMA/Tablette	156.5 mg MDMA
Getestet in	Zürich, November 2006	Zürich, Januar 2007	Zürich, April 2007

146.9 mg / 162 mg / 156.5 mg sind zuviel. Die maximale Dosierung für einen gesunden Körper ist für Männer höchstens 1,5 x dein Körpergewicht in mg MDMA für Frauen liegt dies Dosis gar bei 1.3x. Das Ergebnis ergibt die Menge der Dosierung in mg MDMA. Beispiel: 60 kg Körpergewicht (Formel $60 \times 1.5 = 90$). max. Dosierung 90 mg MDMA (Frauen 78mg). Das heisst dass die Dosis dieser Tablette für eine 100 kg schwere Person ausreichen würde.

Gefahren von zuviel MDMA!

- Bei Überdosierung können irreparable Hirnschäden entstehen.
- Nebenwirkungen, wie mit dem Kiefer malen, Augen- und Nervenzucken, treten bei einer hohen MDMA-Dosis vermehrt auf!
- An Folgetagen nach der Einnahme von hohen Dosen MDMA, treten vermehrt Depressionen, Konzentrationsschwäche, Schlafstörungen und Appetitlosigkeit auf.

Deshalb testet immer eine halbe Pille an, wartet nach der Einnahme 2 Stunden und schaut wie die Wirkung ist, überlegt euch gut ob es wirklich nötig ist nachzulegen. Denkt daran - trinkt non alkoholische Getränke und macht von Zeit zu Zeit Pause an der frischen Luft.

www.saferparty.ch ein Angebot von Streetwork Zürich und Partner von www.safer-clubbing.ch

